# Tekoälyohjeistus opiskelijalle Sykli

Nämä linjaukset koskevat Syklin tutkinto-opintoja. Oppilaitos pidättää oikeuden muutoksiin.

Tämä ohjeistus on tehty Syklin opiskelijoille tekoälyn käytöstä opiskelun apuna. Sykli ei tarjoa opiskelijoille tekoälytyökaluja opiskelukäyttöön. Mikäli käytät tekoälyä opiskelutehtävissäsi, kerro mitä sovellusta olet käyttänyt.
Sykli suosittelee opiskelijoita käyttämään seuraavia maksuttomia palveluja (kirjautuneena käyttäjänä): ChatGPT, Gemini, Copilot, Apple Intelligence, Claud ja Mistral.

## Tekoäly opiskelun tukena

**Voit käyttää tekoälyä oppimisen apuvälineenä, et oppimisen oikotienä.** Tekoäly ei saa korvata omaa ajatteluasi ja asiantuntijuuttasi opittavasta teemasta. Tekoäly voi toimia opiskelussa monipuolisena tukena, eräänlaisena jatkuvasti saatavilla olevana mentorina.

Sen avulla voit keskustella, kysyä tarkentavia kysymyksiä ja jäsentää omaa ajatteluasi sekä tekstin, että puheen kautta. Voit hyödyntää sitä omien tekstiesi tiivistämiseen, kielenhuoltoon sekä käsitteiden avaamiseen. Se voi toimia myös apuna vieraskielisten aineistojen ymmärtämisessä ja kääntämisessä sekä ideoinnin tukena esimerkiksi kirjoitustehtävien suunnittelussa.

Tekoäly voi auttaa myös tiedonhaussa. Sen avulla voit etsiä ja jäsentää tietoa erilaisista lähteistä ja asiakirjoista, mutta vastuu tiedon oikeellisuudesta ja faktojen tarkistuksesta säilyy aina opiskelijalla.

**Suhtaudu tekoälytuotoksiin aina kriittisesti.** Tekoäly voi antaa virheellistä tai vanhentunutta tietoa. Muista myös huomioida tekoälyn eettiset vaikutukset, kuten algoritmien oikeudenmukaisuus ja tekoälyn vinoumat.

## Kehitä tekoälylukutaitoasi

Tekoälylukutaito tarkoittaa kykyä ymmärtää, käyttää ja arvioida tekoälyä ja sen sovelluksia kriittisesti. Siihen kuuluvat perustiedot tekoälyn toiminnasta ja oppimisesta datan avulla sekä taidot käyttää työkaluja tehokkaasti ja turvallisesti.

Olennaista on myös tunnistaa tekoälyn rajoitukset, mahdolliset vinoumat sekä tiedon luotettavuuteen ja tietosuojaan liittyvät riskit.

**Tekoälylukutaito on tärkeä osa ammatillista pätevyyttäsi.** Seuraa oman alasi tekoälykeskustelua mediassa ja sosiaalisessa mediassa (kuten LinkedIn) oppiaksesi aiheesta ja pysyäksesi kehityksessä mukana.

**Älä jaa omia tai muiden henkilötietoja**, kuten nimiä tai kuvia, tekoälyjärjestelmille. Älä myöskään jaa organisaation luottamuksellista tietoa tai yrityssalaisuuksia tekoälylle, ellei järjestelmä tue yritystietojen salausta.

**Muista huomioida tekijänoikeudet tekoälyä käyttäessäsi.** Et saa syöttää tekoälylle tekijänoikeuksien alaista materiaalia. Myös sinulla on tekijänoikeus omiin tuotoksiisi, eikä niitä tule syöttää tekoälypalveluihin sellaisenaan ilman harkintaa.

Tekoäly kuluttaa merkittävästi luonnonvaroja, kuten energiaa, mineraaleja ja vettä, laskentatehon tarpeiden ylläpitämiseksi. Tekoälyjärjestelmien kehittämiseen ja ylläpitoon tarvittava energia ja infrastruktuuri lisäävät hiilidioksidipäästöjä. Tekoälyn pitkän aikavälin kestävyysvaikutukset, sekä myönteiset että kielteiset, riippuvat suurelta osin siitä, miten tekoälyä otetaan käyttöön ja miten sitä käytetään.

**Käytä tekoälyä harkiten ja ympäristövaikutukset huomioiden.** Yksinkertaiset tiedonhaut kannattaa hoitaa perinteisillä hakukoneilla, sillä tekoälyn kuormittaminen kuluttaa tarpeettomasti energiaa ja vettä. Erityisesti kuvien ja videoiden luominen vaatii paljon laskentatehoa, joten käytä tekoälyä vain silloin, kun siitä on aitoa hyötyä.

**Tekoälyllä on monenlaisia vaikutuksia sosiaaliseen kestävyyteen.** Tekoälyn vastaukset perustuvat sille syötettyyn opetusdataan, joka on tällä hetkellä hyvin vahvasti länsimaista. Mikäli data sisältää historiallisia tai syrjiviä rakenteita, tekoäly voi toisintaa ja vahvistaa haitallisia stereotypioita.

## Kerro tekoälyn käytöstä

**Toimi rehellisesti, avoimesti ja läpinäkyvästi käyttäessäsi tekoälyä.** Valmiiden vastausten kopioiminen ilman omaa ajattelua ei ole sallittua, eikä tue oppimistasi Syklin opinnoissa.

Tekoälyä voi käyttää esimerkiksi ideointiin, tekstin tiivistämiseen ja tiedonhakuun, mutta sen tuottamaa sisältöä ei saa esittää omana työnä ilman asianmukaista ilmoittamista.

Mikäli kuitenkin käytät tekoälyn generoimaa sisältöä, viittaa siihen vähintään tekoälysovelluksen nimellä ja vuodella esim. (OpenAI, 2025), (Mistral AI, 2025) tai tarkemmin: Kehittäjä. (Vuosi, Päivämäärä).

On myös mahdollista, että Syklin kouluttaja kieltää tekoälyn käytön jossain tehtävässä kokonaan. Tällöin kouluttajan antama ohje kumoaa tämän Syklin tekoälyohjeistuksen opiskelijalle.

**Näytössä tekoälyn käyttö on kielletty kokonaan.**